

Blaues Kreuz, Selbsthilfegruppen Blaubrügg

Blaues Kreuz Bern-Solothurn-Freiburg

BE1213

2502 Biel , BE

Telefono: 033 222 01 77

Fax:

www.besofr.blaueskreuz.ch/beratu...

selbsthilfe@blaueskreuzbern.ch

Categoria: Ambulatoriale

Specializzazione per:

Droghe illegali, Alcol,
 Medicamenti, Tabacco

Lingue: Tedesco, Francese

Offerte

Hilfe zur Selbsthilfe. Die Selbsthilfegruppen Blaubrügg bieten Menschen mit Sucht- und Alkoholproblemen und ihren Angehörigen eine Möglichkeit zum Erfahrungsaustausch. Sie stossen auf Verständnis, unterstützen sich gegenseitig und hören einander zu. Niemand wird verurteilt, es werden andere Lösungswege aufgezeigt und Therapieerfolge mit einbezogen. Im Kontakt mit Gleichbetroffenen wird die Isolation durchbrochen. Die Treffen gestaltet jede Gruppe selbst. Studien zeigen: Die Teilnahme in einer Selbsthilfegruppe kann ein wichtiger Schutzfaktor gegen Rückfälle sein. Es bestehen Gruppen in Bern, Biel, Thun und Adelboden. Gerne unterstützen wir neue Selbsthilfegruppen im Aufbau.

- ✓ Consulenza
- ✓ Auto aiuto / associazioni di genitori

Gruppi bersaglio

Wenn Alkohol und Sucht ein Thema sind... Betroffene Frauen und Männer sowie Angehörige.

- ✓ Persone vicine / genitori
 - ✓ Persone anziane
 - ✓ Coppie
- Età:** min. 18 - max. 100

Supporto giuridico / Finanziamento

Nome del supporto giuridico:

Blaues Kreuz Bern-Solothurn-Freiburg

- ✓ Autorizzazione del Cantone o del comune

Finanziamento:

- ✓ Cantone
- ✓ Donazioni

Certificato/i di qualità: QuaTheDA

Certificatori: SQS